

¿Qué es un paro cardíaco?

El paro cardíaco es un cuadro dramático y con alta mortalidad que es ocasionado por el cese brusco e inesperado de la función circulatoria lo que lleva al fallo de la función respiratoria.

Es una situación generalmente inesperada que ocurre frecuentemente en personas en aparente buen estado de salud.

En el adulto es provocado, en la mayoría de los casos, por un trastorno eléctrico del corazón que se denomina fibrilación ventricular que frecuentemente aparece en el curso de un infarto de miocardio.

¿Cómo me doy cuenta que una persona es víctima de un paro cardíaco?

La víctima pierde el conocimiento en forma brusca (cae y no responde), no respira normalmente, no tose y no se mueve.

¿Qué es la resucitación cardíaca?

La Resucitación Cardíaca (RC) es un conjunto de medidas estandarizadas que aplicadas ordenadamente tienen la finalidad de sustituir temporalmente y restaurar, si fuera posible, la respiración y la circulación espontáneas.

Para sustituir esas funciones se aplican las llamadas maniobras básicas:

-Masaje cardíaco y respiración boca a boca. El masaje cardíaco de alta calidad es lo prioritario y es la única maniobra que recomendamos realizar en caso de paro cardíaco de un adulto. La respiración boca a boca es importante en el paro de origen respiratorio (ejemplo en ahogado, asmático) y recomendamos realizarla, siempre que se esté entrenado para hacerlo, alternando 2 respiraciones con 30 masajes cardíacos. Para restaurar esas funciones es necesario revertir la fibrilación ventricular mediante choques eléctricos (desfibrilación) aplicados precozmente. Esto puede realizarlo un médico con un desfibrilador manual o personas de la comunidad entrenadas con un desfibrilador externo automático (DEA).

¿Es importante que yo sepa realizar una resucitación cardíaca?

Paro cardíaco del adulto: tú también puedes ayudar a salvar vidas.

Escrito por {ga=comisionhonoraria}

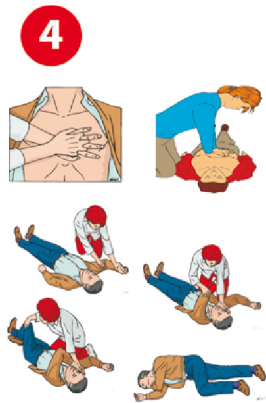
¡Sí, es fundamental !

Para que la víctima tenga las mejores chances de sobrevivir es necesario que reciba las maniobras básicas de resucitación cardiaca inmediatamente y la desfibrilación dentro de los primeros minutos de producido el paro cardíaco. ¡Las posibilidades de salvarle la vida mide en segundos! El inicio de las maniobras no puede esperar a la llegada de una ambulancia. Aunque sólo se realice el masaje cardiaco, si se hace desde el inicio, se logrará alargar el periodo de tiempo en que la desfibrilación eléctrica puede ser efectiva.

La realización de maniobras de resucitación cardiaca básica por parte de personas entrenadas en la comunidad y el seguimiento de los Desfibrilador Externo Automático (DEA) han permitido en los últimos años mejorar francamente la sobrevida del paro cardíaco del adulto.

Paro cardíaco del adulto: tú también puedes ayudar a salvar vidas.

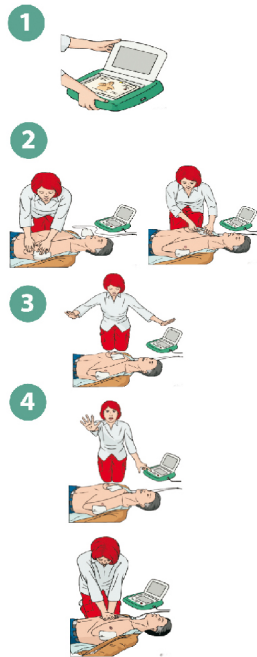
Escrito por {ga=comisionhonoraria}



~~Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.~~

Paro cardíaco del adulto: tú también puedes ayudar a salvar vidas.

Escrito por {ga=comisionhonoraria}



~~El uso del DEA es sencillo. Después de cada parada cardíaca se debe utilizar el DEA en el momento oportuno y adecuado en ese caso. Posición correcta~~